

## Training Anders omgaan met dementie

### Vier bijeenkomsten voor mantelzorgers

Als mantelzorger is het niet altijd eenvoudig om de zorg te dragen voor iemand met dementie. Wij willen u graag met deze training handvatten aanreiken om de onderlinge band te verstevigen en het contact te vereenvoudigen. De training bestaat uit vier bijeenkomsten:

1. Inzicht in het ziekteproces met praktische informatie om negatieve interacties te beperken
2. De belevingswereld van mensen met dementie begrijpen o.a. met ervaringsoefeningen
3. Verhalendoos samenstellen als middel tot communicatie met iemand met dementie
4. Delen van ervaringen met de verhalendoos en het thuis toepassen van de praktische tips

Mocht u geen opvang hebben voor uw naaste met dementie dan denken wij graag met u mee. U kunt hiervoor contact met ons opnemen. Zie voor contactgegevens de achterzijde van deze folder.

**Data** woensdag 3 april, woensdag 10 april, woensdag 24 april en woensdag 8 mei 2019

**Tijd** van 14.30 – 16.00 uur

Wordt verzorgd door  
Joke Voogt (coördinator Dagbesteding) en  
Marieke van der Hoop (projectmanager Welzijn in  
de Zorg)



## Themamiddagen – elke derde woensdag van de maand

Elke **derde woensdag** van de maand van 15.00 – 16.30 uur bent u van harte welkom samen met uw naaste met dementie voor een gezellig samenzijn waarin iedere maand een ander thema centraal staat. Samen met u gaan we positieve herinneringen ophalen met voorwerpen, foto's, geluiden, reuk, tast en beweging.

16 januari	Huishouden en werk
20 februari	Bewegen
20 maart	Eten en drinken
17 april	Pasen
15 mei	Uitgaan
19 juni	Waar heb ik gewoond?
17 juli	Vakantie en uitstapjes
21 augustus	De jeugdtijd
18 september	Het koningshuis
16 oktober	Dieren
20 november	De schooltijd
18 december	De feestdagen



## Spelmiddagen – elke eerste vrijdag van de maand

### Bijeenkomst voor mensen met dementie en hun mantelzorger

Elke **eerste vrijdag** van de maand bent u van 15.00 – 16.30 uur van harte welkom voor een gezellige spelmiddag in de Dementieek Thuis in Dementie. In deze bibliotheek beschikken we over een groot assortiment spellen die garant staan voor vele gezellige uurtjes. Uiteraard staat er een hapje en een drankje voor u klaar.

## Dementheek – Thuis in Dementie

### Bibliotheek voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

De Dementheek is een speciale bibliotheek met boeken, spellen en films voor mensen met geheugenproblemen of dementie én hun naasten (familie, vrienden, burens). In de collectie van de Dementheek treft u boeken aan over geheugenproblemen en dementie, maar ook herkenbare spellen, films, puzzels en mooie boeken die het geheugen positief kunnen stimuleren.

### Openingstijden

**iedere donderdagmorgen** van 9.00 – 11.00 uur



## Inloospreekuur

Dementie heeft vaak ook een grote impact op de mensen in de omgeving van iemand met dementie. Een luisterend oor, praktisch advies of andere informatie kan dan heel welkom zijn.

Hiervoor kunt u **elke donderdagmorgen** van 9.00 -11.00 uur ook terecht in de Dementheek. Joke Voogt, coördinator Dagbesteding, neemt graag de tijd om met u mee te denken.

Liever op een ander moment? Neem dan contact op voor het maken van een afspraak. Zie voor de contactgegevens de achterzijde van deze folder.

## Locatie

Alle activiteiten vinden plaats in het Oranje Weeshuis, Oranje Weeshuisstraat 5, 1271 VP te Huizen. Het Oranje Weeshuis is ook toegankelijk voor mensen met een rollator of rolstoel.

## Aanmelden

U kunt zich voor de training, themamiddagen en spelmiddagen aanmelden door te bellen naar 035 – 526 0111 of een e-mail te sturen naar [directiesecretariaat@oudepastoriehuizen.nl](mailto:directiesecretariaat@oudepastoriehuizen.nl). Wilt u dan uw naam en telefoonnummer vermelden alsmede de activiteit waarvoor u zich wilt opgeven. Wij zullen dan contact met u opnemen om uw aanmelding te bevestigen.



## Kosten

Er zijn voor u geen kosten verbonden aan de genoemde activiteiten in deze folder.

## Initiatiefnemers

Dit programma is een initiatief van De Oude Pastorie, een woonzorghuis en ontmoetingscentrum voor mensen met dementie. Meer weten? Kijk dan eens op de website [www.oudepastoriehuizen.nl](http://www.oudepastoriehuizen.nl)

*Wij heten u  
van harte welkom!  
Bram en Linda de Haan*

